

**Corso MMC (Movimentazione Manuale dei Carichi)**

Obiettivi	Fornire, ai partecipanti, le competenze essenziali per analizzare la movimentazione manuale dei carichi nonché sviluppare le condizioni di sicurezza per porre in essere tale attività nel pieno rispetto delle norme vigenti.
Destinatari	RSPP, Dirigenti per la sicurezza, Preposti per la sicurezza, RLS , tutti i Lavoratori.
Contenuti	<ul style="list-style-type: none"><li>• Gli Effetti sulla Salute</li><li>• I principi della Prevenzione</li><li>• Caratteristiche del carico</li><li>• Lo sforzo fisico richiesto</li><li>• Le esigenze connesse all'attività</li><li>• La sorveglianza sanitaria</li></ul>
Certificazione Finale	Attestato di Frequenza
Durata	4 ore